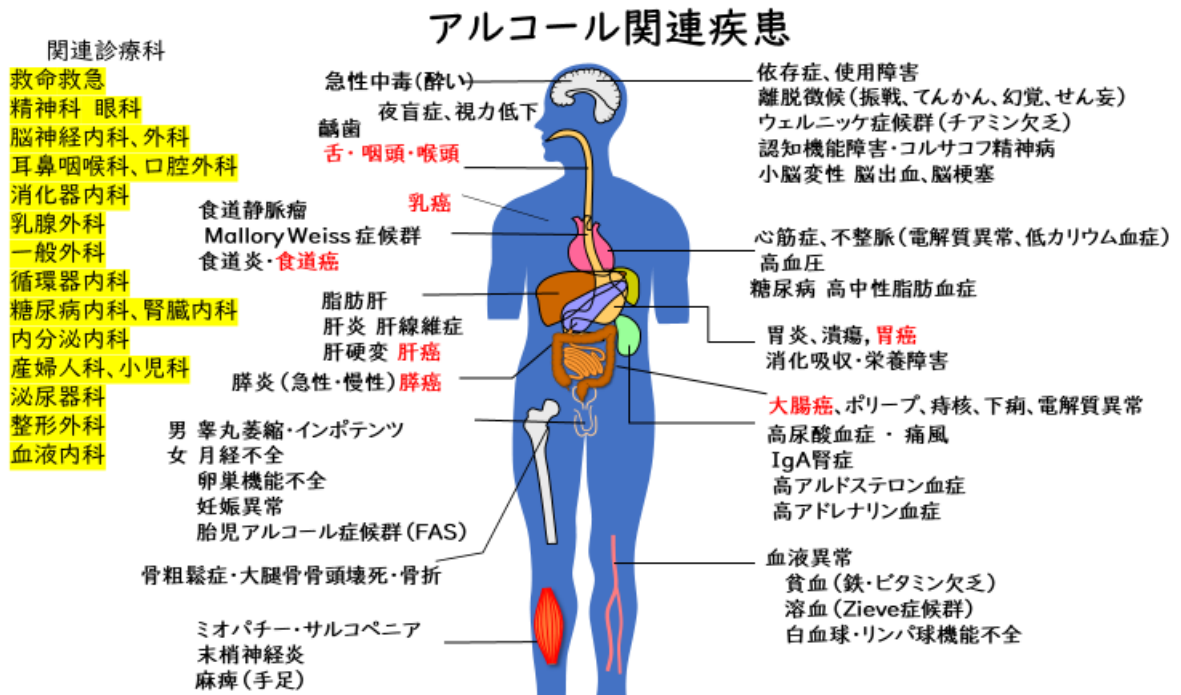


## アルコール外来

2023年11月よりアルコール外来が始まります。アルコール関連臓器障害は全身に及びその根底にはアルコール依存症の存在があります。アルコール依存症は、かかりつけ医や一般診療では精神科の疾患として考えられ触れにくい疾患でした。一方、日本のアルコール依存症推定107万人のうちアルコール専門医療機関へは5万人程度の受診となりこのトリートメントギャップで多くの医療機関で対応に苦慮されています。近年、アルコール依存症から使用障害への診断シフトがありより軽症例から介入しやすくなっています。

当院では消化器内科白石がアルコール外来を担当し精神科ではなく内科の立場でアルコール問題に対応してまいります。内容は、①飲酒による健康被害を説明と情報提供、②飲酒習慣の危険度判定、③臓器障害の診断と治療や方針、④減酒・断酒指導、⑤アルコール隔離入院を含めた入院治療などです。アルコール依存症とその関連臓器疾患治療の機会になれるよう努めます。



消化器内科 白石光一 アルコール関連情報

日本アルコール・アディクション医学会 評議員

第57回日本アルコール・アディクション医学会学術総会会長(2022年)

日本アルコール医学生物学会 世話人

第5期アルコール健康障害対策関係者会議委員(厚生労働省)

学会発表 (2022年から2023年)

「新しいアルコール依存症オンライン臨床研修プログラムの開発への期待 内科の立場から」第45回日本アルコール関連問題学会総会シンポジウム (2023)

「アルコール関連臓器障害 意外と身近にあります」第31回アルコール健康教育研修会 (2023)

「アルコール関連疾患サポートネットワークの構築」第57回日本アルコール・アディクション医学会総会会長講演 (2022)

#### 主なアルコール関連論文

白石光一, 荒瀬吉孝, 安齋和也, 他: L-カルニチンの慢性飲酒における肝,骨格筋のミトコンドリア形態変化への影響. アルコールと医学生物学 2018 37 巻 p24-27

白石光一, 出来田牧子, 荒瀬吉孝, 他: 慢性アルコール摂取によるサイトカインの変動. アルコールと医学生物学 2017 36 巻 p24-27

白石光一: アルコール性肝障害とエネルギー栄養障害. アルコールと医学生物学 2016 35 巻 p19

白石光一, 中原史雄, 後町成輔, 他: 有棘赤血球症による溶血性貧血を合併した重症アルコール性肝硬変にカルニチンが有効であった一例. アルコールと医学生物学 2015 34 巻 p287-91

白石光一, 荒瀬吉孝, 広瀬俊治, 他: 慢性飲酒下のF e C l 3誘発血栓形成の検討. アルコールと医学生物学 2013 Vol32 p136-138

白石光一: アルコール性肝障害とメタボリックシンドローム. N A S H・アルコール性肝障害の診療を極める 竹井謙之, 竹原徹郎, 持田智編 文光堂 2013 p 245-247

白石光一: アルコール性脂肪肝の診断と治療. 新しい診断と治療A B C 2009 最新医学社 2009 p102-109

Kojima S, Watanabe N, Takashimizu S, et al: Effects of changes in drinking habits on lifestyle-related disease. Health Evaluation and Promotion 2019 Vol 46 p13-19

Shiraishi K, Tsuruya K, Anzai K, et al: Effects of Ethanol and Acetaldehyde Load on Erythrocyte Deformability in Healthy Subjects and Patients with Liver Cirrhosis. Jpn. J. Alcohol & Drug Dependence 2015 Vol50 p13-18

Shiraishi K, Matsuzaki S : Influence of Acute Alcohol Load on Metabolism of Skeletal Muscles--Expired Gas Analysis During Exercise. Alcoholism: Clinical and Experimental Research 2003 Vol23(8) ps76-s78

Shiraishi K, Matsuzaki S, Ishida H, et al: Impaired Erythrocyte Deformability and Membrane Fluidity in Alcoholic Liver Disease: Participation in Disturbed Hepatic Microcirculation. Alcohol and Alcoholism Vol. 28, Supplement 1A, 1993, p59-64